

Dg:	Vuosi												
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
Hoitoaika, pvm													
Hoitojakso janana													
Hoitokertojen lukumäärä													
Valohoitomuoto / laite													
Jakson kokonaisannos (J/cm <sup>2</sup> , min tai tunnit)													
Hoitopaikka													
Auringonottotunnit /kk Suomessa* /etelässä**													
Oma arvosana hoidon tuloksesta (0-10) / hoito													
Lääkkeet valohoidon aikana													
Muita hoitoon vaikuttavia tekijöitä													

Valokortin avulla seuraat valossa saamasi valon kokonaismäärää ja -aikaa. Tätä kasvattavat mm. UVB-, SUP- tai PUVA-hoidot sekä etelänmatkat ja auringonotto Suomessa.

Korttiin merkitään ajanjakso, jolloin olet saanut jotain valohoitoa (keinovalohoitoa, auringonottoa Suomessa tai etelänmatkalla). Merkitse myös valohoidon aikana käyttämäsi lääkkeet korttiin.

Pyydä tarvittaessa apua kortin täyttämässä valohoitopaikastasi. Ota valoseurantakortti mukaan lääkärin vastaanotolle ja valohoitopaikkaan.



Psoriasisliitto – Psoriasisförbundet ry  
P. (09) 2511 900 • www.pso.fi



Iholiitto ry  
P. 09-7562 010 • www.iholiitto.fi

Yhteistyössä: Ihotautien erikoislääkäri Erna Snellman ja  
Ihotautien erikoislääkäri Hannu-Pekka Happonen



Psoriasisliiton toimintaa tukee  
**LEO Pharma Oy** • www.leo-pharma.fi



valokortti  
valohoidon seurantaan

Nimi \_\_\_\_\_

Sotu \_\_\_\_\_

Osoite \_\_\_\_\_

Puhelin \_\_\_\_\_

