

LASER KORJAA

# Hyvästi punainen nenä ja viikskarvat!

Atooppisen ihottuman tai psoriasisksen pitkän kortisonihoidon jälkeen kasvojen iho punoittaa, ruusufinni värjää nenän punaiseksi ja posket kirjaviksi. Naiset peittävät jälkiä meikkivoiteilla. Miehet kärsivät viskinenästä, vaikka syy ei olisikaan nimen mukainen. Apu löytyy uudesta tekniikasta. Laserin eri muodot korjaavat ihon pintavirheet nopeasti ja vaivattomasti.

TEKSTI JA KUVA: MAIJA KRAPPE



hotautien erikoislääkäri **Hannu-Pekka Happonen** saapuu Helsingin Ihopisteeseen pitämään vastaanottoa vetäen perässään jotakin, mikä näyttää golfbägiltä. Siitä ei kuitenkaan ole kyse. Hänellä on mukanaan laserlaite, jolla voi hoitaa monet ihon näkyvät viat.

– Laite oli hankittaessa Suomen ensimmäinen siirreltävä laser, joka kulkee mukana auton takakontissa. Nykyisen se ei enää ole harvinaisuus ja vaikka ikää laitteelle onkin jo kertynyt, se palvelee yhä hyvin. Laseroinnin laitevalikoima ja menetelmät lisääntyvät hurjaa vauhtia. Lääkärillä saattaa olla huoneessaan neljäkin laitetta eri tarkoituksiin, Hannu-Pekka Happonen selvittää.

Hänen mukaansa pääperiaate laserilla hoidettaessa on, että sillä voidaan poistaa, mutta ei palauttaa.

– Jos ihosta puuttuu pigmentti, sitä ei laserilla saada takaisin, mutta jos ihossa on liikaa pigmenttiä kuten maksaläiskät, ne saadaan hyvin pois. Samoin liiat ihokarvat voidaan poistaa, mutta lähteneitä hiuksia ei saada takaisin.

Miesten hiustenlähtöön on kyllä muita hoitoja kuten pigmentin puuttumiseenkin eli vitiligoon, jota voidaan hoitaa esimerkiksi valolla tai limuusivoiteilla.

## Punainen nenä on turha vaiva

– Viskinenä on tuttu nimi miesten punoittavalle nenälle. Todellisuudessa kyse on pintaverisuonien laajenemisesta, joka ei useinkaan johdu enempään viskin kuin muunkaan alkoholin käytöstä. Naisilla puolestaan yleistä on poskien couperosa. Punaisuuden poisto iholta on yksi helpoimmin laserilla hoidettavista ongelmista, Happonen jatkaa.

Laserin monipuoliset käyttömahdollisuudet eivät vielä ole Happonen mukaan kovinkaan yleisesti tiedossa. Tosi monet kärsivät turhaan eri syistä johtuvasta kasvojen punoituksesta, vaikka se olisi kätevästi hoidettavissa.

Punaisuus iholla voi olla peritty ominaisuus, jolloin verisuonet ovat aivan ihon pinnassa tai sitä voi aiheuttaa muun muassa kortisonivoiteisen pitkäaikainen käyttö. Atooppista

## ”Laserilla voidaan poistaa, mutta ei palauttaa.”

**Ihotautien erikoislääkäri Hannu-Pekka Happonen ottaa vastaan Helsingin Ihopisteessä kerran viikossa. Mukana kulkee laserilaite, jolla hän hoitaa ihon pienet virheet vaivattomasti.**

Ihottumaa tai psoriasista sairastavilla tämä on yleistä. Ruusu- eli rosacea ja synnynäiset tuliluomet ovat tyypillisiä punaisuutta aiheuttavia ihosairauksia. Punaisia tai sinipunaisia häiritseviä verisuonia voi olla myös muualla kehossa, naisilla usein jaloissa.

### Hyvästi viikset

Häiritsevien ihokarvojen poisto iholta lasein avulla helpottaa lukuisten naisten elämää. Nykyisen kauneushuoneen mukaan tummat viikset eivät kuulu naisen kasvoin, mutta siitä huolimatta monille ne kasvavat.

– On paljon naisia, jotka joutuvat ajamaan ihokarvat kasvoista päivittäin kuten miehet. Heille karvanpoistolaser on ollut tervetullut hoitokeino. Karvanpoistoon tarvitaan useita hoitokertoja, mutta lopputulos palkitsee vaivan, Happonen sanoo.

Liitit ja häiritsevät ihokarvat voidaan poistaa mistä tahansa muualtakin kehosta. Ihokarvojen poisto laserilla perustuu samaan laseroinnin perusmekanismiin kuin muukin hoito. Laser lämmittää karvatupen, poistaa karvan ja estää uuden kasvun.

### Maksaläiskät lähtevät

Tummat pigmenttimuutokset niin ikään hoituvat laserilla. Esimerkiksi kasvojen ja kämmenselän maksaläiskät saadaan vaalenemaan hyvin. Menetelmä perustuu siihen, että pigmentti hajoaa ihon sisään ja poistuu sitä kautta jättämättä ihoon mitään jälkeä.

Samoin ihosta poistetaan tatuointeja. Aivan täydellistä lopputulosta Hannu-Pekka Happonen ei kuitenkaan lupaa. Ihoon saattaa jäädä pieniä jälkiä, vaikka kuva ja väri saadaankin pois.

Kasvojen erilaiset arvet voidaan hioa hiililaserilla ja sen eri sovelluksilla. Esimerkiksi aknen jättämät arvet saadaan tasaisimmiksi ja samalla lailla ryppyjä voidaan hioa matalammiksi.

– Erilaisten näppyjen, pattien, luomien ja syylien poistot hoidetaan nykyään laserilla. Ensimmäisenä laser otettiin käyttöön parikymmentä vuotta sitten juuri tähän tarkoitukseen, perinteistä leikkaushoitoa korvaamaan, Happonen selvittää.

Verisuonilaserit yleistyivät noin 15 vuotta sitten ja karvanpoistolaserit ovat tekniikkaa, joka on ollut käytössä reilut viisi vuotta. ■

## IHOILIITON TUETUT VIRKISTYSLOMAT 2010



Tuetut lomat järjestetään yhteistyössä lomajärjestöjen kanssa Raha-automaattiyhdistyksen tuella. Lomanjärjestäjä valitsee lomatuon saajat, jotka valitaan sosiaalisin, terveydellisin ja taloudellisin perustein. Valinnossa huomioidaan mm. työttömyys, yksinhuoltajuus, perhetilanne, sairaudet, pienituloisuus ja velat ja vaikea elämäntilanne. Päätökset tehdään hakemusten perusteella, ja siksi hakemuksen huolellinen täyttäminen on erityisen tärkeää (1 hakemus /perhe). Lomalle voi päästä joka toinen vuosi. Matkakuluista lomalaiset vastaavat itse.

Lomilla on ohjattua vapaa-ajan ohjelmaa päivittäin. Teemaloman tavoitteena on antaa eväitä arjessa selviytymiseen, virkistää ja antaa myös mahdollisuus vertaistukeen.

### IHOILIITON PERHEET

Loma on tarkoitettu kaikille Iholiiton jäsenjärjestöihin kuuluville perheille diagnoosista riippumatta.

**Aika:** 13.6.–18.6.2010

**Paikka:** Kylpylä Kivitippu, Lappajärvi, [www.kivitippu.fi](http://www.kivitippu.fi)

**Järjestäjä:** Lomayhtymä ry

**Hinta:** 22 e/vrk/aikuinen, 8 e/vrk/6–15 v. lapsi

**Haku:** 13.3.2010 mennessä. Hakulomakkeen saa Iholiitosta ja se palautetaan huolellisesti täytettynä Lomayhtymään 13.3. mennessä. Hakemukset palautetaan osoitteeseen Lomayhtymä ry, Teemalomat, Yrjönkatu 11 C 12, 00120 Helsinki. Hakemuksen voi täyttää myös Lomayhtymän kotisivuilla osoitteessa [www.lomayhtyma.fi](http://www.lomayhtyma.fi).

**Teema:** Perheloma. Täysihoito, vapaa kylpylän ja kuntosalin käyttö. Majoitus 2 hengen huoneissa, lapset lisävuoteissa. Isommille perheille isommat huoneet. Ohjattua toimintaa perheille ja lapsille päivittäin.

### ATOPIAPERHEIDEN LOMA

Loma on tarkoitettu Atopialiittoon kuuluville perheille.

**Aika:** 4.–9.7.2010

**Paikka:** Kylpylähotelli Rauhalahdi, Kuopio, [www.rauhalahdi.fi](http://www.rauhalahdi.fi)

**Järjestäjä:** Solaris-lomat ry

**Hinta:** 120 e/aikuinen/5 vrk, alle 16-vuotiaat maksuttua

**Haku:** 25.4.2010 mennessä. Hakulomakkeen saa Iholiitosta ja se palautetaan huolellisesti täytettynä Iholiittoon määräaikaan mennessä.

**Teema:** Lapsiperheloma. Täysihoito (aamiainen, lounas, päivällinen). Lomaan sisältyy lomaohjaajan palvelut sekä vapaa-ajanohjelmaa.

### PALOVAMMAYHDISTYKSEN LOMA

Loma on tarkoitettu Palovammayhdistyksen jäsenille, perheille ja aikuisille.

**Aika:** 18.7.–23.7.2010

**Paikka:** Tanhuvaaran Urheilupuisto, Savonlinna, [www.tanhuvaara.fi](http://www.tanhuvaara.fi)

**Järjestäjä:** Lomayhtymä ry

**Hinta:** 22 e/vrk/aikuinen, 8 e/vrk/6-15 v. lapsi

**Haku:** 18.4.2010 mennessä. Hakulomakkeen saa Iholiitosta ja se palautetaan huolellisesti täytettynä Lomayhtymään 18.4. mennessä. Hakemukset palautetaan osoitteeseen Lomayhtymä ry, Teemalomat, Yrjönkatu 11 C 12, 00120 Helsinki. Hakemuksen voi täyttää myös Lomayhtymän kotisivuilla osoitteessa [www.lomayhtyma.fi](http://www.lomayhtyma.fi).

**Teema:** Perheloma. Täysihoito, majoitus 2-4 hengen perhehuoneissa. Lomapaikka järjestää aikuisille ja lapsille ohjattua liikuntaa. Huom! Lomalle voivat hakea myös aikuiset. Palovammayhdistys kokoaa porukan yhteen ja järjestää ohjelmaa kaikille.

### IKTYOOSIYHDISTYKSEN LOMA

Loma on tarkoitettu Iktyoosiyhdistyksen jäsenille, perheille ja aikuisille.

**Aika:** 18.7.–23.7.2010

**Paikka:** Lomakoti Haapalahti, Eno, [www.haapalahti.fi](http://www.haapalahti.fi)

**Järjestäjä:** Lomakotien Liitto ry

**Hinta:** 20 e/vrk/aikuinen, 5 e/vrk/5–15-vuotiaat, alle 5 v. veloituksetta

**Haku:** 24.4.2010 mennessä. Hakulomakkeen saa Iholiitosta ja se palautetaan huolellisesti täytettynä Iholiittoon määräaikaan mennessä.

Loma sopii sekä lapsiperheille että aikuisille. Täysihoito ja lomaohjaus sisältyvät hintaan. Majoitus 2 hengen huoneissa ja perhehuoneissa.

### HAKU LOMILLE:

Kaikkien lomien hakemuslomakkeita saa Iholiitosta järjestösuunnittelija Aino Ovaskaiselta: [aino.ovaskainen@iholiitto.fi](mailto:aino.ovaskainen@iholiitto.fi) / 09 7562 0132. Hakemukset palautetaan huolellisesti täytettynä määräaikaan mennessä Iholiittoon (Iktyoosiyhdistyksen ja atopiaperheiden loma) tai lomanjärjestäjälle (Palovammayhdistyksen ja Iholiiton perheiden loma). Puutteellisia hakemuksia ei käsitellä. Muistakaa täyttää myös hakemuksen perusteluosa!